

# Expectativa do hexa no voleibol

Nova Iguaçu confia em suas meninas para faturar o título da Olimpíada, no Sesc de Meriti

**Viviane Biteti**

ataqueescolar@odianet.com.br

■ A expectativa é grande em Nova Iguaçu para o início das competições de voleibol da 11ª Olimpíada da Baixada, que tem sua estréia marcada para o sábado, no Sesc de São João de Meriti, com a categoria sub-17 feminina.

Uma comissão técnica composta de cinco professores foi montada exclusivamente para a competição, ta-

manho o grau de compromisso e competitividade que esperam atingir. Principalmente porque a modalidade vai decidir quem será o campeão da Olimpíada, e Nova Iguaçu quer manter a liderança no quadro geral até o fim das disputas.

O chefe da comissão técnica das equipes, Maurício Ramos, explica sua importância. "Delegamos funções e cada professor trabalha especificamente uma parte. Ata-

que, defesa e preparação física. Cada um é responsável por um segmento", conta.

Na preparação das atletas estão incluídos circuitos pesados, com abdominais, flexões e corrida. "O desgaste de um dia inteiro de competições é grande. Por isso, as atletas têm de estar muito bem preparadas", completa Maurício.

Os fundamentos básicos do vôlei, como passes, toques e bloqueios, muito exigidos nos treinos, são aprendidos desde



Novatas e 'veteranas' formam a equipe de Nova Iguaçu


a escolinha que o município mantém na Vila Olímpica.

A ansiedade das atletas com a aproximação da competição é grande. Para a novata Shayene Nunes, de 16 anos, o peso da estréia não abala. "Sinto a equipe bem

entrosada e me sinto segura para jogar", revela.

O mesmo sentem as 'veteranas' Fernanda Devita, 19 anos, e Thais Chistine da Silva, de 18. As duas vão competir pela terceira vez na Olimpíada da Baixada. ■

**O BOLSA-ATLETA EXISTE PORQUE MEDALHAS E CONQUISTAS SÃO IMPORTANTES PARA UM ATLETA. MAS NEM SEMPRE ELAS AJUDAM A PAGAR AS CONTAS DO FIM DO MÊS.**



Atletas de alto rendimento que não possuem patrocínio podem contar com o **Bolsa-A atleta** para se dedicar com mais tempo e tranquilidade e melhorar seu desempenho esportivo. O Programa investe prioritariamente nos esportes olímpicos e paraolímpicos e tem como objetivo formar, manter e renovar periodicamente gerações de atletas com potencial para representar o País em competições internacionais de alto nível. Os atletas interessados devem atender a pré-requisitos determinados pela Lei e fazer a inscrição no site do Programa ou por correspondência, na data definida pelo Ministério do Esporte.

**Esporte é qualidade de vida e inclusão social.**  
Participe. Acesse o site [www.esporte.gov.br](http://www.esporte.gov.br) e conheça mais detalhes deste Programa.

